



Утверждаю:

Директор МОБУ СОШ им.М.Х.

Губайдуллина с.Уршакбашкарамалы

Ахмаев Г.М.

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели: Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменных и физкультминуток; - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение учебного года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники Учителя-предметники

2.	Спортивная работа в классах и секция: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Классные руководители Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Туристический слет (походы,экологический субботник) • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных, средних классов • Лыжные гонки, полиатлон • Соревнования по волейболу, по баскетболу • Соревнования по армрестлингу • Легкоатлетический1 пробег, эстафеты • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования по настольному теннису • Сдача норм ГТО	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры и классные руководители
4.	Участие в районных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол,	В течении года.	Учитель физкультуры

	баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Легкоатлетическое многоборье (апрель). - Президентские состязания - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Туристический слет (май-июнь) - Сдача нормативов ГТО (в течении года)	(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».	Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры Классные руководители
6.	Организация работы по месту жительства - Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря - Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры

7.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i>	В течение года	Классные руководители
----	---	----------------	--------------------------